МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 377 КИРОВСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"

DN: C=RU, S=волгоградская область, STREET="ул. Им. Кирова, д. 94а", L=Волгоград, T=ЗАВЕДУЮЩИЙ, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД № 377 КИРОВСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА""", ОГРН=1023404291965, СНИЛС=01457832550, ИНН ЮЛ=3447014489, ИНН=344805078385, E=dou377@volgadmin.ru, G=ТАТЬЯНА МИХАЙЛОВНА, SN=КУРОВА, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД № 377 КИРОВСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"""

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Опоприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ детского сада № 377
_____ Тимофеева Т.М.
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2026 г.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3
Чай с сахаром	180/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0,0	17,7
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого:	**355**	**11,7**	**10,8**	**31,7**	**316,0**
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого:	**180**	**0,9**	**0,2**	**17,7**	**75,1**
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Помидоры соленые	30	0,3	0,0	0,7	4,1
Суп картофельный с мясным фаршем	150	4,1	4,0	10,4	94,0
Макаронник с мясом или печенью (говядина)	130	12,6	6,0	26,5	227,9
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого:	**500**	**19,9**	**10,4**	**73,2**	**484,6**
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3
Молоко кипяченое	160	4,5	3,9	7,5	83,8
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	**400**	**20,1**	**24,5**	**91,4**	**629,9**
Итого за 7 день:		**52,6**	**45,9**	**214,0**	**1505,6**

Шеф-повар: